

# 揭东市场监督管理信息

第 22 期

揭东区市场监督管理局办公室

2022 年 5 月 9 日

## “我运动 · 我健康”

### —揭东区市场监督管理局工会开展登山活动

为活跃机关文体活动，倡导“我运动、我健康”的生活理念，增强单位的凝聚力和向心力，展示单位职工积极向上、团结协作、勇于攀登、开拓进取的良好精神风貌，5月8日，揭东区市场监督管理局机关工会组织开展了“我运动、我健康”为主题的登山活动。

登山活动在曲溪牛岭山进行。雨后的牛岭山空气清新、满目青翠。上午9时许，大家稍作休整后整装出发。一路上，大



家欢声笑语，氛围格外轻松，时而快步前进、你追我赶，时而放缓脚步、欣赏秀山美景；时而互相拍照，留下美好回忆。向上攀登的过程中，一阵阵欢声笑语，回荡在山路上，工作的紧张和压力在此时得到了尽情释放。整个过程中，大家团结友爱、

互帮互助、共同享受登山踏青的欢乐，呼吸着山间新鲜的空气，笑迎困难，挑战体能。

登山过程中，大家对生活和工作中遇到的问题、积累的经验，进行了广泛的交流与讨论，增进了彼此的了解，开阔了思路，加深了友谊。

通过此次登山行活动，增强了我区市场监督管理系统机关干部职工坚持锻炼身体的健身意识，营造了团结和谐、凝聚友爱的浓厚氛围，增强干部职工的凝聚力和集体荣誉感，更好地推动市监事业的发展。