

[A]

揭东教函〔2026〕73号

对揭东区政协三届六次会议第39号提案 的答复

吴秀林委员：

你们提出的《关于加强青少年学生近视综合防控的提案》收悉，现将办理结果答复如下：

青少年近视防控事关青少年身心健康成长，关乎国家未来与民族希望。我区始终高度重视儿童青少年近视综合防控工作，牢固树立“预防为主、综合施策”工作理念，健全“政府主导、部门协作、学校主体、家庭参与、社会协同”五位一体防控体系，多点发力、多措并举推进近视防控各项工作，取得阶段性成效。

一、关于“严格改善校园用眼环境，筑牢硬件基础”的建议

我区已开展全区学校教室照明、采光、黑板照度专项排查整改工作，目前各校教室照明指标已全部达到国家标准，并加装护眼照明灯具及防眩光黑板。全面推行可调节课桌椅配备，按照学生身高进行动态调整，做到“一人一桌椅、定

期更换调整”。同时，规范教室座位排布，实行定期轮换制度，严格控制前排座位距离，有效消除视觉疲劳隐患。

二、关于“严控学业负担，保障充足户外活动”的建议

我区严格落实“双减”政策要求，严控作业总量和时长，保障学生课间远眺、放松眼睛。全面落实学生在校期间每天校内户外光照活动不少于2小时，开足体育课和大课间活动，严禁挤占体育、美育课时。大力推行“课间10分钟走出教室”制度，鼓励学生远眺、望远、开展户外活动，减少久坐久视行为。

三、关于“规范电子产品使用，强化源头管控”的建议

我区严格限制学生带手机进校园，课堂教学中非必要不使用电子屏幕，严格控制多媒体设备使用时长，并在使用电子教学设备后安排眼部放松环节。明确家庭屏幕使用时限指导标准（小学每日不超过20分钟、中学不超过40分钟），引导家长履行监护责任。同时，指导学校推广护眼模式、夜间模式、距离提醒等功能，降低蓝光与用眼伤害。

四、关于“健全视力监测体系，实现早发现早干预”的建议

我区已建立每学期至少2次的全覆盖视力筛查制度，完善学生视力健康电子档案，做到“动态跟踪、一生一档”。对视力下降学生及时预警、分级干预，联合专业眼科医疗机构提供科学矫正和用眼指导，做到早发现、早干预，避免假性近视发展为真性近视、低度近视发展为高度近视。

五、关于“强化家校社协同，构建全链条防控”的建议

我区各校常态化开展护眼健康教育，普及“一拳一尺一寸”正确读写姿势和科学用眼习惯。引导家庭改善室内照明条件，控制熬夜，增加户外活动，减少校外补课，营造护眼家庭环境。联动卫健、疾控、眼科医院等专业力量，逐步建立校园护眼指导站，提供公益筛查、科普宣传、矫正指导等服务。

六、关于“加强保障与督导，压实防控责任”的建议

我区已加大经费投入，专项支持教室改造、设备更新、视力筛查干预及师资培训等工作。定期开展近视防控专题培训，提升校长、班主任、校医（保健教师）的专业能力。将学生近视率防控成效纳入学校和班级考核体系，强化督导问责，确保各项措施落地见效。

揭阳市揭东区教育局

2026年8月7日