

揭阳市揭东区教育局

致全区师生及家长朋友的一封信

尊敬的家长朋友，亲爱的老师、同学们：

一场突如其来的疫情，影响着我们每一个人的生活。面对疫情，习近平总书记作出重要指示，党中央国务院、省委省政府、市委市政府、区委区政府高度重视，周密部署，科学防治，精准施策；全国人民众志成城，同舟共济，抗击疫情，共克时艰。为坚决打赢疫情防控这场硬仗，保障全体师生及家人的身体健康和生命安全，特向你们致信：

一、坚定信心，理性对待。请广大师生、家长朋友时刻关注国家专业权威部门和省、市、区主流媒体发布的新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控有关信息，科学认识，理性对待，坚信传染病可防可控，自觉做到不轻视，不恐慌，不造谣，不信谣，不传谣，不随意散布未经证实、妄加猜测的信息。要坚信有党和政府的正确领导，就没有打不胜的仗，树立起共同抗击疫情的信心和决心！

二、注意卫生，科学防护。疫情面前，每一个人都不能置身事外，请广大师生、家长朋友增强健康观念，学习传染病防控知识，注意居住环境和个人卫生，务必做到勤洗手，多通风，常清洁，养成良好个人卫生习惯；务必做到不串门，不扎堆，不集聚，防止聚集性疫情的发生；要尽量减少不必要的外出活动，外出务必戴口罩，隔断病毒传播，降低感染风险。

三、健康饮食，锻炼身体。请广大师生、家长朋友保持健康的饮食习惯，不购买和食用野味，避免接触野生动物；要按照疫情防控要求保持良好的生活习惯，按时作息，适当进行室内体育锻炼，增强个人免疫力。家长要加强孩子用眼卫生，防止沉溺网络和电子

游戏；要引导孩子积极参与家务劳动，养成良好劳动习惯。

四、关心自己，关爱他人。请目前仍停留在湖北的师生暂缓返回广东，在家观察静养，没有学校的通知不要提前回校。请近期从外地特别是湖北返回揭阳或与来自湖北的亲友有过密切接触的家长、师生，请高度关注自身健康状况，自觉居家观察14天，并主动向学校及所在社区报告相关信息；居家观察期间应做好个人防护措施，佩戴口罩，不与外人接触，室内勤通风，家居用品每天清洁并定期消毒，早晚测量一次体温，若出现呼吸道症状或发热情况，请第一时间佩戴口罩到就近定点医院发热门诊就医，主动告知疫区流动史或病例接触史，做到早发现、早诊断、早隔离、早治疗，绝不可贻误病情。

五、居家学习，充实自我。按照省人民政府的规定，全区各类学校幼儿园2月17日前不开学，师生不提前返校，具体开学时间请留意官方的通告，学校将会第一时间告知大家。开学后，学生要自觉遵守学校疫情防控有关规定，家长要为孩子准备好口罩等个人防护用品。目前，区教育局及各学校已做好延迟开学的各项准备工作，停止一切聚集性的教育教学活动，现正努力采取停课不停学的方式，开展网络教育线上学习指导。请家长督促孩子树立自觉学习意识，居家开展学习，合理制定假期学习计划，提高自主学习能力，做到思想不滑坡，学习不中断，学业不掉队。

防控疫情，人人有责！打赢这场“无硝烟的战争”，需要我们每个人的共同努力。请全体师生、家长朋友积极响应党和政府的号召，从现在做起，从我做起，全民行动，上下同心，科学防治，汇聚强大合力，打赢这场重大疫情防控阻击战！

最后，感谢大家一直以来对揭东教育工作的支持与配合，恭祝大家身体健康！阖家幸福！万事如意！

