

附件 2

体检须知

为了准确反映受检者身体的真实状况，请注意以下事项：

1. 体检期间全程佩戴口罩，有发热者要告知医生，服从疾控人员管理，避免人员聚集。

2. 均应到指定医院进行体检，其它医疗单位的检查结果一律无效。

3. 严禁弄虚作假、冒名顶替；如隐瞒病史影响体检结果的，后果自负。

4. 勿熬夜：体检前一天请早点休息，食物宜清淡些，也不要饮酒，更不要剧烈运动。

5. 要空腹：有一些项目需要空腹检查，如肝功能、肾功能、血糖、肝胆 B 超等，因此一般要求您提前 8 小时禁食，也不要饮水。少数身体虚弱、有病、无法禁食或禁水者，可极少量饮水少于 100mL，并在检查前告知医务人员协助解决。

6. 先告知：有些人对采血场面、穿刺针、疼痛较敏感，容易晕血或晕针，甚至出现虚脱，大汗、苍白等。故此有晕血、晕针史或存有畏惧心理者，要事先告知采血护士，改为平卧体位采血，以避免不良反应发生。

7. 憋尿查 B 超：查膀胱、前列腺、子宫附件项目时要求膀胱充盈（即憋尿）才能显示清楚。因此一般先做完 B 超检

查，再留尿查小便。尿少无法检查时，可先查空腹 B 超项目，然后进早餐、饮水，待有尿后再完成。

8. 留取中段尿：事先应保持身体局部及衣裤卫生干净，以免尿液被污染，影响报告结果。在接取尿液前，要先排掉一段尿，再用白杯子装上中间的一段约半杯（8mL 左右），倒入试管，旋紧瓶盖，把化验单卷在试管外，插进试管架。

9. 关于衣着：勿戴项链、手链及穿带有珠片、金属饰品的衣服，避免影响 X 光检查。建议不穿连衣裙来体检。

10. 对女性的提醒：孕妇或预备受孕者，宜事先告知医护人员，避免做 X 光及钼钯等检查月经期内部查尿、不做妇检和宫颈抹片（TCT），月经干净后 3 天再做检查。TCT 检查只适合有过性生活史者，未婚女士不要选择该项目。

11. 请配合医生认真检查所有项目，勿漏检。若自动放弃某一检查项目，将会影响对您的录用。

12. 体检医师可根据实际需要，增加必要的相应检查、检验项目。

13. 免费早餐：在体检中心体检时，免费供应每人一顿可口早餐。

14. 如对体检结果有疑义，请按有关规定办理。